



ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung (Trainer C-Lizenz)

Gerät- und Kunstturnen weiblich

Spezialmodule 1 und 2

12.-14. November 2021 in Linz und
26.-28. November 2021 in St. Pölten

Vom Neueinsteiger bis hin zum Kunstturnen

ÖFT-Übungsleiterkurse bilden den Einstieg in das qualifizierte ÖFT-Lizenzsystem. Im inhaltlichen Anschluss werden vom ÖFT gemeinsam mit den Bundes-Sportakademien die staatliche Instruktor- (Trainer B-Lizenz) und die staatliche Trainerausbildung (Trainer A-Lizenz) organisiert.

Kurs-ID:	21-12044
Durchführungsort:	Bundesstützpunkt Kunstturnen weiblich Am Winterhafen 4, 4020 Linz Olympiazentrum OÖ , Auf der Gugl 30, 4020 Linz Olympiazentrum NÖ , Dr. Adolf-Schärf-Str. 25, 3151 St. Pölten
Zeitplan:	12.11. – 14.11. und 26. – 28.11. jeweils Freitag bis Sonntag, der Theorieunterricht wird teilweise ONLINE abgehalten. 40 Unterrichtseinheiten à 45 min + Abschlussprüfung
Teilnehmer-Zielgruppe:	Alle Personen, die als lizenzierte Übungsleiter/innen in das Gerätturnen oder Kunstturnen einsteigen (wollen). Alle, die frisch eine Turner/innen Gruppe übernehmen (wollen).

**Voraussetzung:**

Ein erfolgreich abgeschlossenes ÖFT-Übungsleiterkurs Basismodul ist Voraussetzung für die Teilnahme.

Mindestalter:

Die Teilnahme an der ÖFT-Übungsleiterausbildung ist ab dem vollendeten 15. Lebensjahr möglich und kann ab dem 16. Lebensjahr abgeschlossen werden.

Inhalt/Kursziel:**Spezifische Theorie und Praxis:**

Neben der Erarbeitung von methodischen Wegen wird viel Wert auf das Helfen und Sichern, das Bewegungssehen und Fehlererkennen gelegt.

Leistungsvoraussetzungstraining in allen möglichen Varianten – im speziellen Mittelkörperspannung, Beweglichkeit, Sprungkraft und mehr.

Boden: Rollen in allen Formen, Rad, Rondat, Überschlag vw. in Varianten, Flick-Flack.

Sprung: Lauf-ABC, Einsprung vorwärts, Hocke, Überschlag.

Minitrampolin: Salto vorwärts und rückwärts, Einführung in das Courbette.

Reck/Stufenbarren: Gewöhnen an das Gerät, Auf-, Um- und Unterschwing, Schwingen im Stütz und Hang, Knieab- und Aufschwung, Kippe und mehr.

Schwebebalken: Haltungsschulung, gebräuchlichste Positionen, Drehungen, Sprünge...etc.

Referent/inn/en:

Erstklassige Spezialist/inn/en und erfahrene Kurslehrer/inn/en aus dem Referentenpool des ÖFT.

Prüfung:

Den Titel „**ÖFT-Übungsleiter Gerätturnen weiblich**“ erhalten nur jene, die alle drei Module absolviert und die Prüfungen bestanden haben. Diese erfolgen im Anschluss an die Spezialmodule durch eine theoretische Prüfung, sowie zusätzlich durch einen praktischen Lehrauftritt.

Anmeldung:

Diese muss **bis zum 27. Oktober 2021** über das [ÖFT-Online-Meldeportal](#) erfolgen.

**Kosten:****EUR 260,- pro Person**

Fahrt, Unterkunft und Verpflegung sind in dieser Kursgebühr nicht enthalten und müssen von den Teilnehmer/inne/n ggf. zusätzlich selbst organisiert werden

Mindestteilnehmerzahl:**20** Teilnehmer/innen**Storno:**

Bei Verhinderung ist eine schriftliche Stornierung notwendig. Sollte diese später als zwei Wochen vor dem Modul beim ÖFT einlangen, wird eine Stornogebühr von 30 % der Kursgebühr verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten rückerstattet.

Haftung/Versicherung:

Es wird jedem Teilnehmer dringend empfohlen, eine adäquate Unfall-Zusatzversicherung abzuschließen. Der ÖFT als Kursveranstalter übernimmt keinerlei Haftung irgendwelcher Art.

Sars-CoV-2:

Die Hygienemaßnahmen zur Eindämmung des Sars-CoV-2-Virus sind während der gesamten Kursveranstaltung ausnahmslos einzuhalten! Während der gesamten Kurs-Veranstaltung gilt die 3-G-Regelung. Zusätzlich ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen, sowie zu Beginn jedes einzelnen Moduls ein gültiger, negativer PCR-Test vorzuweisen.

Kursleitung:

Eva Pötttschacher, Sportdirektorin Kunstturnen weibl.
eva.poettschacher@oeft.at

Nähere Information:

Bei **Nina-Katharina Schurian**, Leiterin der ÖFT-Akademie, nina.schurian@oeft.at; Tel. 01 5055179-11

Prof. Friedrich Manseder
Präsident

Mag. Robert Labner
Generalsekretär

Eva Pötttschacher,
Sportdirektorin Kunstturnen w.